

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1º	1	HAILE GEBRSELISSIE	ELITE	M	M35	ETI	01:00:04
2º	3	NICHOLAS KOECH	ELITE	M	M20	QUE	01:00:48
3º	7	TEREFE MAREGU	ELITE	M	M20	ETI	01:01:14
4º	10	COSMERS KEMBOI	ELITE	M	M20	QUE	01:02:07
5º	66	KUFLON SIUM	ELITE	M	M20	ERI	01:03:27
6º	9	SAMSON CHEROP	ELITE	M	M20	QUE	01:03:53
7º	6	JAIRUS CHAMCHIMA	ELITE	M	M20	QUE	01:04:04
8º	2	RUI SILVA	SPORTING CP	M	M20	POR	01:04:34
9º	5	JAVIER DIAZ CARRETERO	ELITE	M	M20	ESP	01:04:36
10º	8	ROBERT CHEBOROR	ELITE	M	M20	QUE	01:04:55
11º	69	SERGIO SILVA	MAIA A C	M	M20	POR	01:06:21
12º	11	PEDRO RIBEIRO	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M20	POR	01:07:20
13º	22	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	M	M20	POR	01:08:09
14º	67	BRUNO SILVA	MAIA A C	M	M20	POR	01:08:27
15º	30	MANUEL SOUSA	BOAVISTA	M	M35	POR	01:09:01
16º	44	LUIS MENDES	C D ESTREITO	M	M20	POR	01:09:04
17º	953	NUNO NUNES	CN RIO MAIOR	M	M20	POR	01:09:14
18º	16	FRANCELINO RESENDE	A C R VALE DE CAMBRA	M	M40	POR	01:09:52
19º	1053	VITOR BARBOSA	A J GANDRA	M	M20	POR	01:09:58
20º	20	RUI TEIXEIRA	MARATONA C P	M	M20	POR	01:10:14
21º	104	PAMELA CHEPCHUMBA	ELITE	F	F20	QUE	01:10:24
22º	109	GLADYS CHEROINO	ELITE	F	F20	QUE	01:10:29
23º	1526	JORGE SANTACRUZ	N A JOANE	M	M20	POR	01:10:33
24º	105	PASALIA KIPKOECH	ELITE	F	F20	QUE	01:10:41
25º	100	MARISA BARROS	SPORTZONE RUNNING TEAM	F	F20	POR	01:10:44
26º	102	MARGARET OKAYO	ELITE	F	F20	QUE	01:11:00
27º	24	PAULO PEREIRA	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	M	M20	POR	01:11:06
28º	110	ELISSABETH RUMOKOL	ELITE	F	F20	QUE	01:11:12
29º	108	FERNANDA RIBEIRO	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:11:13
30º	42	BRUNO ALBUQUERQUE	SPORTING CP	M	M20	POR	01:11:14
31º	15	BALTAZAR SOUSA	G VILACONDENSE	M	M40	POR	01:11:50
32º	36	MIGUEL MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:12:22
33º	45	RICARDO REIS	C C D RIBEIRAO	M	M20	POR	01:12:43
34º	591	AUGUSTO COSTA	NAT	M	M35	POR	01:13:02
35º	46	SERGIO DIAS	C C D RIBEIRAO	M	M20	POR	01:13:19
36º	35	NUNO ROMAO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:13:19
37º	126	LEONOR CARNEIRO	MARATONA C P	F	F20	POR	01:13:30
38º	1348	ALBINO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:13:32
39º	101	SARA MOREIRA	MARATONA C P	F	F20	POR	01:13:46
40º	17	MANUEL PACHECO	N A JOANE	M	M40	POR	01:13:47
41º	68	BRUNO FERREIRA	MAIA A C	M	M20	POR	01:13:47
42º	70	DANIEL PINHEIRO	MAIA A C	M	M20	POR	01:13:56
43º	25	BRUNO FREITAS	C.I. ARGONCILHE	M	M20	POR	01:13:58
44º	596	ANTONIO MEIRA	NAT	M	M40	POR	01:14:11
45º	763	HENRIQUE DIAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:14:23
46º	1991	JOSE BRAGA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:14:27
47º	654	MARCO FILIPE	N A V R	M	M20	POR	01:14:41
48º	31	PAULO MONTEIRO	C.I. ARGONCILHE	M	M35	POR	01:14:52
49º	1316	ADELINO SILVA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M35	POR	01:15:03
50º	962	ASDRUBAL FREITAS	OS GAIENSES TOYOTA	M	M40	POR	01:15:10

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
51º	1066	JOAO CAVADAS	C ADRIANO ASTROMIL	M	M40	POR	01:15:30
52º	1014	ANTONIO RAMALHO	LEOES DA GUARDA	M	M45	POR	01:15:33
53º	1173	TELMO VELOSO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:15:34
54º	1973	FERNANDO SILVA	CALDAS S.JORGE SC	M	M40	POR	01:15:36
55º	567	ORLANDO NEVES	A.R. BRIOSAS VALBOM	M	M35	POR	01:15:39
56º	12	ANTONIO PINTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:15:41
57º	118	VANESSA FERNANDES	S L BENFICA	F	F20	POR	01:15:41
58º	671	PEDRO PINHO	CALDAS S.JORGE SC	M	M20	POR	01:15:41
59º	1362	FERNANDO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:15:45
60º	29	BRUNO SANTOS	C.I. ARGONCILHE	M	M20	POR	01:15:49
61º	37	VICTOR SILVA	OS GAIENSES TOYOTA	M	M45	POR	01:16:00
62º	858	ADAO SILVA	F C PENAFIEL	M	M40	POR	01:16:20
63º	450	LUIS GIL	CLUBE SPORT MARITIMO	M	M20	POR	01:16:23
64º	230	FRANCISCO SANTOS	TRIATHLON LAMEGO CLUB	M	M40	POR	01:16:31
65º	52	MARIO CONTREIRAS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:16:42
66º	388	LUIS PEREIRA	CDCR DOS CTT	M	M35	POR	01:16:54
67º	21	CLAUDIO MATOS	A D AMARANTE	M	M20	POR	01:16:58
68º	1567	ORLANDO ALVES	G C BRAGANÇA	M	M40	POR	01:16:58
69º	23	JOSE SILVA	NUCLEO ATLETISMO CUCUJAES	M	M40	POR	01:17:02
70º	281	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:17:09
71º	1317	BELMIRO FERREIRA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M40	POR	01:17:14
72º	1321	AUGUSTO PEREIRA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M50	POR	01:17:20
73º	604	JOSE CAPELA	NAT	M	M45	POR	01:17:21
74º	713	LUIS MOTA	CYBER RUNNERS	M	M35	POR	01:17:29
75º	526	RUI COSTA	C. A. OVAR	M	M20	POR	01:17:37
76º	718	PAULO MARTINS	CYBER RUNNERS	M	M20	POR	01:17:42
77º	1109	FRANCISCO NOVAIS	VITORIA SC	M	M40	POR	01:17:46
78º	1581	GUILHERME SOUSA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:17:51
79º	791	ALEXANDRE LOPES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:18:00
80º	111	SARAH KEPUBO	ELITE	F	F20	QUE	01:18:01
81º	461	EDUARDO SOUSA	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M50	POR	01:18:06
82º	54	FILIFE CRISOSTOMO	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M20	POR	01:18:16
83º	1314	MANUEL SILVA	C A VILA BOA DO BISPO	M	M40	POR	01:18:19
84º	1895	VICTOR GOMES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:18:20
85º	1003	NELSON RICARDO LOUREIRO DA S	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:18:29
86º	673	JOSE REIS	C I ARGONCILHE	M	M45	POR	01:18:30
87º	976	FRANCISCO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:18:34
88º	1320	DUARTE BARBOSA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M45	POR	01:18:51
89º	653	ANDRE GUEDES	N A V R	M	M20	POR	01:18:53
90º	40	FERNANDO BARROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:18:54
91º	184	DIOGO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:18:59
92º	528	HELDER PIRES	C. A. OVAR	M	M20	POR	01:19:02
93º	123	FILOMENA COSTA	S C BRAGA	F	F20	POR	01:19:04
94º	88	TIAGO COSTA	S C BRAGA	M	M20	POR	01:19:05
95º	893	FRANCISCO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:19:09
96º	1068	JOAQUIM ROCHA	C ADRIANO ASTROMIL	M	M40	POR	01:19:10
97º	946	JOSE PEREIRA	C A ERMESINDE	M	M50	POR	01:19:11
98º	674	MANUEL GOMES	C I ARGONCILHE	M	M50	POR	01:19:11
99º	655	PEDRO NUNES	N A V R	M	M20	POR	01:19:12
100º	55	IVO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:19:14

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
101º	1851	RUI GOMES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:19:14
102º	778	ANTONIO CANECA	RIO LARGO C ESPINHO	M	M35	POR	01:19:16
103º	1904	RUI VIANA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:19:17
104º	601	GUILHERME ROMANO	NAT	M	M45	POR	01:19:18
105º	439	ARMANDO MARQUES	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M40	POR	01:19:34
106º	468	AUGUSTO CASTRO	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M50	POR	01:19:44
107º	1972	CARLOS RIBEIRO	CALDAS S.JORGE SC	M	M40	POR	01:19:55
108º	524	PAULO RESENDE	C. A. OVAR	M	M35	POR	01:19:55
109º	1028	VITOR DIAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:20:00
110º	1261	NUNO MENDES	S C PORTO	M	M20	POR	01:20:15
111º	38	CARLOS PINTO	C POVO VALONGO DO VOUGA	M	M40	POR	01:20:20
112º	1213	AMADEU ROCHA	ESTORNORTE	M	M20	POR	01:20:26
113º	1983	NUNO MILITAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:20:28
114º	1318	AMERICO PINTO	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M45	POR	01:20:29
115º	1169	MARK MACEDO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:20:36
116º	1065	ILIDIO OLIVEIRA	C ADRIANO ASTROMIL	M	M45	POR	01:20:47
117º	48	NUNO MARIZ	MILLENNIUM BCP	M	M35	POR	01:20:53
118º	1360	EDUARDO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:20:56
119º	106	PULIDO FERNANDEZ	ELITE	F	F20	ESP	01:20:56
120º	1372	PEDRO GONÇALVES	MILLENNIUM BCP	M	M35	POR	01:21:04
121º	857	OSVALDO GONÇALVES	EDP FAFE	M	M50	POR	01:21:20
122º	759	SALVADOR MONSILHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:21:30
123º	1347	SEAN EUOY	S C SOARENSE	M	M40	POR	01:21:34
124º	1896	PAULO JESUS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:21:36
125º	420	SILVERIO GUEDES	C R P S. TIAGO	M	M50	POR	01:21:39
126º	1445	JOAO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:21:40
127º	1934	CARLOS REINO	C A NOIA	M	M20	ESP	01:21:42
128º	119	MONICA SILVA	MARATONA C P	F	F20	POR	01:21:49
129º	597	FRANCISO TEIXEIRA	NAT	M	M40	POR	01:21:50
130º	463	ARTUR CEPEDA	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M50	POR	01:21:55
131º	1165	ALEXANDRE CARAMEZ	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:21:55
132º	584	PEDRO REGUEIRAS	NAT	M	M20	POR	01:22:02
133º	525	JOAQUIM COSTA	C. A. OVAR	M	M50	POR	01:22:07
134º	606	CARLOS JUSTO	NAT	M	M45	POR	01:22:17
135º	595	JOSE SILVA	NAT	M	M40	POR	01:22:20
136º	441	ANTONIO COUTINHO	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M55	POR	01:22:22
137º	438	MANUEL GOMES	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M40	POR	01:22:22
138º	1481	JOSE ARAUJO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:22:24
139º	198	LUIS MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:22:32
140º	1411	JOAQUIM FERREIRA	NCL SPORT CLUB	M	M50	POR	01:22:39
141º	602	JOAO BARBOSA	NAT	M	M45	POR	01:22:40
142º	780	ALA COUTO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M35	POR	01:22:40
143º	665	PAULO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:22:40
144º	417	ALBERTO SOARES	C R P S. TIAGO	M	M40	POR	01:22:45
145º	1415	SERGIO AMORIM	NCL SPORT CLUB	M	M40	POR	01:22:49
146º	588	MANUEL MOTA	NAT	M	M40	POR	01:22:50
147º	1192	FILIPPE MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:22:51
148º	276	MARIO BARBOSA	LIBERDADE F C	M	M35	POR	01:22:56
149º	277	HUGO DANIEL	LIBERDADE F C	M	M20	POR	01:22:56
150º	18	MIGUEL ARAUJO	UNICER	M	M40	POR	01:23:00

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
151º	1467	MARCELINO SANTOS	A J GANDRA	M	M20	POR	01:23:05
152º	1278	ALVARO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:23:17
153º	465	AMANDIO SILVA	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M45	POR	01:23:23
154º	1315	JOAO RIBEIRO	C A VILA BOA DO BISPO	M	M50	POR	01:23:27
155º	60	JOAQUIM FERREIRA	CYCLONES SANITOP	M	M40	POR	01:23:34
156º	418	LOURENÇO CUNHA	C R P S. TIAGO	M	M40	POR	01:23:35
157º	627	JOSE GOMES	G D S. PAIO DE OLEIROS	M	M45	POR	01:23:43
158º	1412	FIRMINO LOUREIRO	NCL SPORT CLUB	M	M40	POR	01:23:43
159º	453	RUI GOMES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:23:48
160º	945	ANTONIO BARBOSA	C A ERMESINDE	M	M50	POR	01:23:50
161º	1484	MANUEL EUSEBIO JESUS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:24:01
162º	1344	PAULO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:06
163º	466	AGOSTINHO PROENÇA	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M45	POR	01:24:08
164º	504	RUI CORREIA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:24:10
165º	503	FERNANDO SANTOS	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M45	POR	01:24:14
166º	1413	JOAO VALENTIM	NCL SPORT CLUB	M	M45	POR	01:24:14
167º	1404	CARLOS COELHO	DASDIKES	M	M20	POR	01:24:15
168º	990	JOAO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:15
169º	585	ADELIO MARQUES	NAT	M	M20	POR	01:24:17
170º	600	JOAO FONTÃO	NAT	M	M40	POR	01:24:30
171º	751	ANGELO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:35
172º	32	PAULO SILVA	C D POVOA	M	M35	POR	01:24:39
173º	34	AMERICO MOREIRA	C D POVOA	M	M20	POR	01:24:40
174º	895	VALTER ANTAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:41
175º	223	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:44
176º	1215	ORLANDO BARBOSA	ESTORNORTE	M	M35	POR	01:24:50
177º	1072	MANUEL TEIXEIRA	N A MATOSINHOS	M	M35	POR	01:24:52
178º	919	EMANUEL NEVES	INDIVIDUAL	M	JUNM	POR	01:24:53
179º	540	ANTONIO MENEZES	AGUAS DO PORTO	M	M45	POR	01:24:54
180º	543	ANTONIO BARBOSA	AGUAS DO PORTO	M	M50	POR	01:24:54
181º	217	VIRGILIO PESSOA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:56
182º	1482	HELDER FARIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:24:58
183º	1515	JOSE SOUSA	A A LEBRES DO SADO	M	M35	POR	01:25:03
184º	396	JOSE COSTA	G D LIMPEZA URBANA	M	M40	POR	01:25:05
185º	437	SERGIO MARTINS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M35	POR	01:25:07
186º	1073	FERNANDO SANTOS	N A MATOSINHOS	M	M45	POR	01:25:08
187º	968	ANTONIO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:25:24
188º	872	JOSE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:25:35
189º	1359	BRUNO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:25:35
190º	1936	JÚLIO PEREIRA	C C DENTARIA GAIA	M	M55	POR	01:25:47
191º	866	LINDOMAR NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:25:49
192º	774	CARLOS CARDOSO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M40	POR	01:25:52
193º	594	ANTONIO SILVA	NAT	M	M35	POR	01:25:55
194º	941	PEDRO RESENDE	ALBUQUERQUE SEGUROS	M	M20	POR	01:25:59
195º	1168	BRUNO MARTINS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:26:00
196º	448	LUIS LEITE	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M20	POR	01:26:05
197º	1182	ALEXANDRE FERREIRA	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:26:09
198º	1891	PAULO ABREU	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:26:13
199º	1106	JOAO SILVA	VITORIA SC	M	M50	POR	01:26:17
200º	389	LEOPOLDO FERNANDES	CDCR DOS CTT	M	M50	POR	01:26:19

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
201º	1343	CARLOS FILIPE	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:26:20
202º	609	JOAO SILVA	NAT	M	M45	POR	01:26:23
203º	278	RUBEN COSTA	LIBERDADE F C	M	M20	POR	01:26:24
204º	462	ANGELO MENEZES	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M40	POR	01:26:29
205º	1485	JOAQUIM RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:26:32
206º	717	MARK VELHOTE	CYBER RUNNERS	M	M20	POR	01:26:34
207º	568	RUI SOBRAL	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:26:34
208º	973	JOSE MOTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:26:35
209º	1957	FRANCISCO CASTRO	C A NOIA	M	M20	SPA	01:26:37
210º	1293	JOSE NUNES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:26:40
211º	762	PORFIRIO ROCHA	A R E S	M	M20	POR	01:26:41
212º	740	PABLO NEVES	C I ARGONCILHE	M	M35	POR	01:26:50
213º	400	BERNARDO PERES	G D LIMPEZA URBANA	M	M50	POR	01:26:53
214º	598	MARTINHO FERREIRA	NAT	M	M40	POR	01:26:59
215º	926	PEDRO CARVALHO	C C D APDL	M	M20	POR	01:27:01
216º	1188	JOAQUIM NOGUEIRA	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:27:08
217º	1191	JOAO FREITAS	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:27:10
218º	1345	VITOR FERREIRA	A R C S COSME	M	M20	POR	01:27:12
219º	1506	FRANCISCO FERREIRA	C M SETUBAL	M	M50	POR	01:27:15
220º	179	MANUEL CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:27:16
221º	927	CARLOS FLOR	C C D APDL	M	M35	POR	01:27:19
222º	1498	LUIS MAIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:27:20
223º	1307	CARLOS COSTA	C A OVAR	M	M45	POR	01:27:21
224º	1152	ARMINDO GONÇALVES	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:27:25
225º	589	MANUEL MARQUES	NAT	M	M40	POR	01:27:34
226º	590	JOSE MOTA	NAT	M	M45	POR	01:27:34
227º	1556	LUIS SA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:27:38
228º	581	ALVARO MACHADO	CLUBE BES	M	M40	POR	01:27:44
229º	959	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:27:45
230º	1483	JOAQUIM MACIEIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:27:46
231º	185	NUNO PINHEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:27:48
232º	1010	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:27:49
233º	421	JOSE MORAIS	C R P S. TIAGO	M	M40	POR	01:27:49
234º	1812	PAULO JESUS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:27:49
235º	975	MANUEL SOUSA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:27:49
236º	592	JOAQUIM SILVA	NAT	M	M40	POR	01:27:51
237º	248	PABLO GOMEZ	INDIVIDUAL	M	M35	ESP	01:27:52
238º	188	MATEUS SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:27:52
239º	1031	JOSE ENCARNAÇÃO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:27:53
240º	59	DIOGO MACHADO	CYCLONES SANITOP	M	M20	POR	01:27:53
241º	64	MANUEL LEITAO	CYCLONES SANITOP	M	M55	POR	01:27:53
242º	125	MANUELA MACHADO	CYCLONES SANITOP	F	F35	POR	01:27:53
243º	1064	LUIS VIDINHA	C A NAZARE	M	M40	POR	01:27:54
244º	1200	ANTONIO TELES	SANTA JUSTA	M	M20	POR	01:27:55
245º	920	RUI MIRANDA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:28:10
246º	1346	JOSE BARBOSA	A R C S COSME	M	M40	POR	01:28:14
247º	1998	PAULO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:28:15
248º	292	SERGIO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:28:15
249º	1022	LUIS FERNANDES	LEOES DA GUARDA	M	M55	POR	01:28:15
250º	1374	PEDRO FRANCO	MILLENNIUM BCP	M	M60	POR	01:28:20

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
251º	255	HUMBERTO VARA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:25
252º	232	HENRIQUE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:26
253º	560	ANTONIO MALTEZ	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:28:30
254º	749	PAULO PILROTO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:28:31
255º	811	JORGE FREITAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:32
256º	157	ARNALDO MARINHO	C C D S C M PORTO	M	M50	POR	01:28:37
257º	873	JOAO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:28:39
258º	383	ANTONIO CRUZ	STRESS ATTACK	M	M50	POR	01:28:40
259º	483	AUGUSTO MOURAO	A CHALANDRA	M	M35	POR	01:28:42
260º	841	ALCINDO PAIVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:28:42
261º	1323	AVELINO PEREIRA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M60	POR	01:28:43
262º	724	JOAQUIM SILVA	F C LOUROSA	M	M50	POR	01:28:51
263º	1319	JOSE BRITO	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M45	POR	01:28:52
264º	723	PAULO OLIVEIRA	F C LOUROSA	M	M20	POR	01:28:52
265º	1802	CESAR RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:28:54
266º	1508	CARLOS MANO	FERREIROLUX	M	M40	POR	01:28:59
267º	235	RUI CADILHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:29:04
268º	304	DIOGO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:29:05
269º	1361	ABILIO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:29:07
270º	1067	JOSE AREIAS	C ADRIANO ASTROMIL	M	M20	POR	01:29:07
271º	1069	MANUEL SILVA	C ADRIANO ASTROMIL	M	M45	POR	01:29:08
272º	727	FRANCISCO ROCHA	A A GRIJO	M	M50	POR	01:29:08
273º	1805	RUI COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:29:10
274º	1490	GABRIEL COUTINHO	ADEFACEC	M	M20	POR	01:29:11
275º	1489	ARMANDO TEIXEIRA	ADEFACEC	M	M20	POR	01:29:11
276º	768	MANUEL LUIS	FABRICIOS PELES	M	M45	POR	01:29:14
277º	447	JOSÉ SÁ	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:29:16
278º	587	VITOR TEIXEIRA	NAT	M	M35	POR	01:29:16
279º	660	JOAQUIM NUNES	SAPADORES PORTO	M	M45	POR	01:29:18
280º	440	LUIS MARTINS	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M45	POR	01:29:19
281º	760	JOSE ROCHA	A R E S	M	M20	POR	01:29:20
282º	1138	LUIS PIRES	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:29:20
283º	1286	PAULO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:29:27
284º	1308	PAULO FERREIRA	F C PENAFIEL	M	M35	POR	01:29:27
285º	1890	BRUNO VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:29:29
286º	1465	JOAO NUNES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:29:30
287º	262	FERNANDO PEREIRA	DASDIKES	M	M50	POR	01:29:31
288º	593	JOAO SOUSA	NAT	M	M40	POR	01:29:34
289º	603	AUGUSTO MARQUES	NAT	M	M45	POR	01:29:34
290º	1384	MANUEL SANTOS	C SPIRIDON GAIA	M	JUNM	POR	01:29:38
291º	1914	PEDRO SEBASTIÃO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:29:40
292º	848	JOSE SILVA	OVARENSE	M	M20	POR	01:29:43
293º	652	FILIPPE CARVALHAIS	N A V R	M	M40	POR	01:29:44
294º	444	JOSE CARVALHO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE SERAPICOS	M	M50	POR	01:29:49
295º	970	SERGIO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:29:50
296º	1416	VICTOR COELHO	NCL SPORT CLUB	M	M45	POR	01:29:52
297º	1435	NASCIMENTO PIRES	AMIGOS DA QUINTA	M	M45	POR	01:30:02
298º	368	MARINHO BATISTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:30:06
299º	369	JOAQUIM BATISTA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:30:06
300º	772	ALVARO REIS	RIO LARGO C ESPINHO	M	M45	POR	01:30:07

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
301º	856	DIONISIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:30:08
302º	548	PEDRO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:30:09
303º	544	ANTONIO SOUTO	AGUAS DO PORTO	M	M45	POR	01:30:10
304º	735	MANUEL SA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:30:14
305º	960	MANUEL TEIXEIRA	SALGUEIROS	M	M45	POR	01:30:21
306º	542	ALEXANDRE SILVA	AGUAS DO PORTO	M	M50	POR	01:30:21
307º	761	NELSON MARQUES	A R E S	M	M20	POR	01:30:23
308º	1849	MANUEL ROCHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:30:25
309º	249	RUBEN DOMINGUEZ	INDIVIDUAL	M	M35	ESP	01:30:26
310º	263	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:30:28
311º	1839	PABLO GINÉS	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	01:30:29
312º	608	JOSE LOPES	NAT	M	M45	POR	01:30:29
313º	1885	JORGE FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:30:34
314º	1857	CARLOS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:30:37
315º	1512	ISIDRO FERREIRA	FERREIROLUX	M	M40	POR	01:30:38
316º	1407	ARMANDO OLIVEIRA	C BENFICA LOUSADA	M	M50	POR	01:30:39
317º	1872	PAULO CALEJO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:30:40
318º	1289	JOAO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:30:41
319º	1004	HENRIQUE LOUREIRO	INDIVIDUAL	M	JUNM	POR	01:30:41
320º	1075	ELISABETE COSTA	N A MATOSINHOS	F	F35	POR	01:30:47
321º	260	JOSÉ GOMES	CONFRARIA BIKE CLUBE	M	M40	POR	01:30:48
322º	464	MANUEL CARDOSO	C.P.T. BAIRO CARCAVELOS	M	M50	POR	01:30:51
323º	607	JOSE GUIMARAES	NAT	M	M45	POR	01:30:52
324º	1183	MARCO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:30:57
325º	612	ELIAS CASTRO	NAT	M	M45	POR	01:30:57
326º	305	ANALBERTO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:30:58
327º	256	CELESTINO GARCIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:30:59
328º	275	ANTONIO FREITAS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:31:06
329º	1132	CARLOS ROCHA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	01:31:07
330º	644	RUI AZEREDO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:31:12
331º	58	ORLANDO MORAIS	CYCLONES SANITOP	M	M45	POR	01:31:14
332º	854	PEDRO VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:31:14
333º	329	ANDRE SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:31:18
334º	51	AGOSTINHO CARNEIRO	LIBERTY SEG	M	M50	POR	01:31:19
335º	527	ARTUR REIS	C. A. OVAR	M	M50	POR	01:31:23
336º	1093	JUSTINO PEREIRA	G R GAVIAO	M	M45	POR	01:31:25
337º	1209	ANTONIO CARVALHO	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:31:29
338º	234	RENATO CADILHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:31:33
339º	115	AURELIANA POLONIA	SPORTZONE RUNNING TEAM	F	F35	POR	01:31:35
340º	196	VASCO FIGUEIREDO	DASDIKES	M	M40	POR	01:31:35
341º	1357	PATRICK SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:31:40
342º	916	FERNANDO COELHO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:31:45
343º	913	FRANCISCO LEMOS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:31:45
344º	1855	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:31:46
345º	416	OSCAR LOUREIRO	OS LOUREIROS	M	M60	POR	01:31:52
346º	770	JOAQUIM GOMES	RIO LARGO C ESPINHO	M	M50	POR	01:31:52
347º	193	SILVERIO PINTO	CICCOPN	M	M40	POR	01:31:56
348º	380	DAVID SOUSA	STRESS ATTACK	M	M40	POR	01:31:57
349º	813	RAUL CANCELA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:31:58
350º	695	PAULO RODRIGUES	G D LEOS DO VENEZA	M	M45	POR	01:32:01

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
351º	1858	JOÃO PAIXÃO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:32:03
352º	124	MARIA CONCEIÇÃO GRARE	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	01:32:05
353º	1875	FAUS BLANCO ARIAS	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	01:32:06
354º	1853	DAVID VAZQUEZ	INDIVIDUAL	M	M35	ESP	01:32:06
355º	657	TIAGO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:32:17
356º	1313	ANTONIO TEIXEIRA	C A VILA BOA DO BISPO	M	M20	POR	01:32:17
357º	628	JOSE SA	G D S. PAIO DE OLEIROS	M	M40	POR	01:32:20
358º	366	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:32:20
359º	1012	PAULO SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:32:20
360º	853	ABILIO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:32:32
361º	605	FRANCISCO XAVIER	NAT	M	M45	POR	01:32:35
362º	492	FRANCISCO OLIVEIRA	AMIGOS DO ATLETISMO DE GONDOMAR	M	M50	POR	01:32:37
363º	1174	FERNADO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:32:38
364º	408	TIAGO GOMES	STRESSOUT	M	M20	POR	01:32:44
365º	1259	JOSE MIRANDA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:32:47
366º	1331	JOAQUIM PINHEL	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:32:49
367º	1154	CARLA MENDES	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	01:32:53
368º	1157	GERALDINO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:32:55
369º	1566	HUGO GAUDENCIO	G C BRAGANÇA	M	M20	POR	01:32:59
370º	419	MAXIMIANO RODRIGUES	C R P S. TIAGO	M	M45	POR	01:32:59
371º	452	LUIS SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:33:03
372º	1545	CARLOS SOUSA	V PAÇOS DE FERREIRA	M	M45	POR	01:33:09
373º	1518	ANDRE MARQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:33:10
374º	349	JOAO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:33:12
375º	1130	LUIS ABADE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:33:16
376º	776	CARLOS PINHO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M40	POR	01:33:17
377º	1923	ANTERO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:33:19
378º	1534	CARLOS PINTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:33:31
379º	1916	NUNO SEBASTIÃO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:33:33
380º	1342	EMANUEL MATOS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:33:40
381º	62	JOSE PARENTE	CYCLONES SANITOP	M	M40	POR	01:33:47
382º	1959	LUIS LISBOA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:33:48
383º	1373	FIRMINO NOGUEIRA	MILLENNIUM BCP	M	M40	POR	01:33:50
384º	322	SERGIO XISTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:33:51
385º	1060	HUGO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:33:52
386º	1388	PAULO ANGELICO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:33:52
387º	1218	JOAQUIM NUNES	G D LEOES DO VENEZA	M	M50	POR	01:33:55
388º	1841	CARLOS CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:33:55
389º	1514	VITOR ROCHA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:33:59
390º	500	ANTONIO MOTA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:33:59
391º	470	FERNANDO COSTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:34:00
392º	1071	ANGELO PEREIRA	N A MATOSINHOS	M	M45	POR	01:34:01
393º	436	DUARTE SILVA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M35	POR	01:34:02
394º	641	ESMERALDA SILVA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	F	F35	POR	01:34:02
395º	1291	JOSE RICARDO	MAIA A C	M	M35	POR	01:34:05
396º	1897	FRANCISCO NETO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:34:11
397º	731	ALBERTO PAIVA	A A GRIJO	M	M60	POR	01:34:12
398º	1117	CELESTINO SILVA	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	01:34:12
399º	1837	PAULO CORREIA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:34:13
400º	1045	JOAO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:34:14

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
401º	215	VALENTIM FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:34:16
402º	1951	FÁBIO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	JUNM	POR	01:34:21
403º	387	JOSE MOTA	CDCR DOS CTT	M	M45	POR	01:34:21
404º	680	ARTUR FREITAS	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M60	POR	01:34:24
405º	1871	HUGO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:34:32
406º	769	JOSE FALCÃO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M55	POR	01:34:37
407º	497	ANTONIO PEREIRA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:34:38
408º	667	AMANDIO DA FONSECA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:34:38
409º	906	JOAQUIM VIANA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	01:34:42
410º	300	HUGO BASTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:34:45
411º	1461	JORGE ROCHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:34:47
412º	1025	JORGE FONSECA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:34:49
413º	937	CARLOS MAIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:34:50
414º	1101	JOAO OLIVEIRA	VITORIA SC	M	M45	POR	01:34:51
415º	537	SERAFIM MARTINS	CLUBE PT	M	M55	POR	01:34:55
416º	1840	LUIS ALEXANDRINO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:34:57
417º	216	ROGERIO FERRAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:34:57
418º	734	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:35:10
419º	61	ANTONIO PARENTE	CYCLONES SANITOP	M	M40	POR	01:35:17
420º	1363	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:35:18
421º	1905	MIGUEL NOVAIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:35:20
422º	490	PEDRO MARCILLA	INDIVIDUAL	M	M45	ESP	01:35:22
423º	1231	PAULO RIBEIRO	C V PORTO	M	M45	POR	01:35:22
424º	963	MANUEL QUEIROZ	MUNDINOX	M	M55	POR	01:35:23
425º	777	JOSE MARQUES	RIO LARGO C ESPINHO	M	M35	POR	01:35:25
426º	618	JOAO ANDRADE	OS ROMPE SOLAS	M	M50	POR	01:35:26
427º	753	LUIS PEGO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:35:26
428º	613	JOSE CRUZ	NAT	M	M55	POR	01:35:27
429º	508	HORACIO TEIXEIRA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M45	POR	01:35:28
430º	1424	DAVID LOPES	SANTANDER TOTTA	M	M35	POR	01:35:30
431º	332	SILVERIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:35:32
432º	1994	JOAQUIM COSTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:35:34
433º	330	ANDRE PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:35:36
434º	1115	JOSE MENDES	VITORIA SC	M	M35	POR	01:35:36
435º	1114	CASIMIRO FERNANDES	VITORIA SC	M	M50	POR	01:35:37
436º	516	MANUEL SILVA	OS FALTA DAR	M	M35	POR	01:35:38
437º	1431	SUSANA SIMOES	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	01:35:39
438º	299	LUIS FELGUEIRAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:35:41
439º	702	MIGUEL PAIVA	CYBER RUNNERS	M	M35	POR	01:35:44
440º	1137	MANUEL MATOS	PORTO RUNNERS	M	M55	POR	01:35:44
441º	703	JOAO FERREIRA	CYBER RUNNERS	M	M40	POR	01:35:44
442º	218	RUI MIDAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:35:44
443º	1385	EDUARDO CARDOSO	C SPIRIDON GAIA	M	M50	POR	01:35:44
444º	1098	JOAQUIM CASAL	TURMA ELEGANTE	M	M50	POR	01:35:46
445º	1475	PEDRO MATOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:35:46
446º	1049	ARMANDO PASCOAL	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:35:47
447º	391	HELENA FERREIRA	CDCR DOS CTT	F	F35	POR	01:35:49
448º	817	JOSE PENA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:35:51
449º	1405	MARIO ALMEIDA	DASDIKES	M	M35	POR	01:35:52
450º	824	JOSE FREIRIA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:35:55

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
451º	815	DIOGO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	JUVM	POR	01:35:56
452º	175	NELSON VALENTE	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:35:56
453º	347	ADRIANA PACHECO	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:35:58
454º	1468	FERNANDO SOARES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:36:00
455º	1190	NUNO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:36:04
456º	936	ANTONIO FRANCO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:36:10
457º	564	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:36:16
458º	1170	JOAO CRAVEIRO	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:36:16
459º	1074	ANA GOMES	N A MATOSINHOS	F	F20	POR	01:36:16
460º	498	AVELINO NEVES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M20	POR	01:36:17
461º	154	JOAO CAPA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:36:18
462º	1535	HENRIQUE PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:36:19
463º	998	JOSE PIRES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:36:20
464º	1059	MIGUEL GARCES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:36:28
465º	640	FERNANDO NUNES	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	M	M45	POR	01:36:30
466º	617	ANTONIO COSTA	OS ROMPE SOLAS	M	M40	POR	01:36:33
467º	331	HUGO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:36:37
468º	1061	MANUEL OLIVEIRA	CIRAC	M	M45	POR	01:36:37
469º	206	JOSE RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:36:39
470º	1391	ANTÓNIO MENDES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:36:41
471º	342	TIAGO CAMPOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:36:43
472º	586	FRANCISCO CUNHA	NAT	M	M35	POR	01:36:44
473º	478	RAQUEL GUIMARAES	TERRORES DO ASFALTO	F	F35	POR	01:36:44
474º	467	CARLOS BRANCO	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	M	M35	POR	01:36:45
475º	1100	PEDRO ALVES	TURMA ELEGANTE	M	M20	POR	01:36:45
476º	649	DOMINGOS JOSÉ GOMES SOUSA	TURISTAS PRADENSES	M	M20	POR	01:36:50
477º	253	JOSE ALVES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:36:51
478º	1410	PAULO CAMPOS CAMPOS	C BENFICA LOUSADA	M	M40	POR	01:36:52
479º	709	DANIEL PINTO	CYBER RUNNERS	M	M20	POR	01:36:54
480º	1886	RAMÓN RODRÍGUEZ CASAL	INDIVIDUAL	M	M35	ESP	01:36:56
481º	202	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:36:57
482º	881	FILIPE NASCIMENTO	COMPANHIA BAZOFIAS	M	M20	POR	01:37:00
483º	1499	ALBERTO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:37:02
484º	1531	ARMANDO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:37:02
485º	1877	MANUEL DINIS TAVARES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:37:04
486º	694	ARMANDO CERQUEIRA	G D LEOS DO VENEZA	M	M50	POR	01:37:06
487º	556	RUI LOPES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:37:10
488º	1394	MANUEL BRAGA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:37:12
489º	647	QUIRINO PEIXOTO	TURISTAS PRADENSES	M	M45	POR	01:37:16
490º	1830	TIAGO MAIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:37:16
491º	767	ANTONIO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:37:16
492º	1389	FERNANDO SARAIVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:37:17
493º	378	LUIS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:37:17
494º	1225	ANTONIO DIAS	C V PORTO	M	M45	POR	01:37:18
495º	1097	VITOR SA	TURMA ELEGANTE	M	M35	POR	01:37:20
496º	539	JOAO CUNHA	AGUAS DO PORTO	M	M50	POR	01:37:22
497º	810	RICARDO BRANDAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:37:25
498º	428	PAULO PEREIRA	WELL DOMUS	M	M35	POR	01:37:30
499º	306	ALFREDO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:37:32
500º	1817	DANIEL ASENSIO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:37:35

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
501º	1589	JOSE SANTOS	REDBULLS	M	M45	POR	01:37:37
502º	507	VICTOR LIMA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:37:42
503º	1396	PEDRO NOVO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:37:45
504º	616	ANA FALCAO	OS ROMPE SOLAS	F	F35	POR	01:37:46
505º	668	LUIS RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:37:46
506º	1450	ADELINO GOUVEIA	COM DORES DA BAIRRADA	M	M35	POR	01:37:49
507º	901	ANTONIO MARTINS	PROMOFITNESS.COM	M	M45	POR	01:37:54
508º	1037	MARKUS SILVA	INDIVIDUAL	M	JUVM	POR	01:37:54
509º	205	NUNO DIAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:37:57
510º	1954	JOÃO TRIGO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:37:59
511º	630	ANIBAL SARAIVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:38:00
512º	1977	JONAS SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:01
513º	1519	ANTONIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:38:02
514º	1509	MANUEL PEREIRA	FERREIROLUX	M	M40	POR	01:38:07
515º	1504	MANUEL CRUZ	AMIGOS DE PARANHOS	M	M55	POR	01:38:07
516º	1558	ORLANDO BRITO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:10
517º	860	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:11
518º	1457	ISALINO ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:11
519º	1456	VITOR LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:11
520º	545	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:38:14
521º	1530	NUNO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:14
522º	182	ANTONIO MAGALHAES	MAIA A C	M	M35	POR	01:38:17
523º	1178	RUI VILAR	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:38:19
524º	1257	LUCINDA SOUSA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:38:25
525º	904	NUNO MENDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:26
526º	732	ANTONIO FERNANDES	A A GRIJO	M	M50	POR	01:38:27
527º	1042	ANTONI SEQUEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:29
528º	925	HENRIQUE PESTANA	C C D APDL	M	M60	POR	01:38:36
529º	1961	MARIO PAULO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:38:37
530º	583	SALVADOR SILVA	CLUBE BES	M	M35	POR	01:38:39
531º	1533	ANTONIO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:38:40
532º	153	PEDRO BRITO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:38:42
533º	1922	LUIS MARTELO	C A NOIA	M	M40	ESP	01:38:42
534º	1294	PEDRO SANCHES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:38:44
535º	547	PEDRO GUIMARAES	ISEP	M	M20	POR	01:38:46
536º	1171	JORGE GONÇALVES	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:38:49
537º	1492	PAULO RIBEIRO	ADEFACEC	M	M20	POR	01:38:49
538º	1186	RUI CUNHA	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:38:49
539º	1082	JOAO GOMES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:38:50
540º	1084	ANTONIO CANELHAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:38:53
541º	978	FILIPPE MONTENEGRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:38:53
542º	977	JOAQUIM PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:38:54
543º	967	JORGE ROCHA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:38:54
544º	1944	JOSÉ LUÍS MARTINS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:38:57
545º	1376	JOSE AZEVEDO	MILLENNIUM BCP	M	M40	POR	01:38:57
546º	1240	PAULO NEVES	C V PORTO	M	M40	POR	01:38:59
547º	1035	MARIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:00
548º	1272	RICARDO COELHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:02
549º	49	CLAUDINO AMADO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:39:02
550º	1447	CARLOS TOMAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:39:05

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
551º	1150	JOSE TEIXEIRA	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	01:39:08
552º	1189	ANTÓNIO MESQUITA	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	01:39:08
553º	658	LAURESTIM QUEIROS	SAPADORES PORTO	M	M20	POR	01:39:09
554º	1548	FILIPPE SAMPAIO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:10
555º	619	APARICIO MARTINS	OS ROMPE SOLAS	M	M60	POR	01:39:11
556º	639	JORGE FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	M	M50	POR	01:39:11
557º	208	ANTONIO GOMES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:13
558º	1401	JOSE LEITE	G C SANTO TIRSO	M	M50	POR	01:39:13
559º	1402	JOAO SILVA	G C SANTO TIRSO	M	M50	POR	01:39:13
560º	875	BRUNO ARAUJO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:14
561º	956	RUI SANTOS	TAINHAS ENDURNACE	M	M20	POR	01:39:15
562º	1950	JOSE NUNES	C A NOIA	M	M20	SPA	01:39:16
563º	1309	SERGIO JORGE	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:39:19
564º	1806	RUI ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:19
565º	434	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:22
566º	610	JOSE MARQUES	NAT	M	M45	POR	01:39:23
567º	1933	ALFREDO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:39:25
568º	1878	CARLOS MANUEL REIS FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:39:26
569º	296	PAULO DOMINGUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:30
570º	1925	JOSE CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:39:30
571º	712	OTILIA LEAL	CYBER RUNNERS	F	F35	POR	01:39:31
572º	1234	CARLOS FREIRE	C V PORTO	M	M45	POR	01:39:32
573º	1539	FRANCISCO COELHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:33
574º	1866	ALEXANDRE BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:39:33
575º	692	MANUEL MONTEIRO	G D LEOES DO VENEZA	M	M50	POR	01:39:35
576º	1232	OSCAR LEITE	C V PORTO	M	M45	POR	01:39:36
577º	1030	ADOLFO GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:37
578º	775	MANUEL SILVA	RIO LARGO C ESPINHO	M	M40	POR	01:39:37
579º	474	ANTONIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:39:38
580º	1295	PAULO VILAÇA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:39:39
581º	837	LUIS OSORIO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:39:39
582º	266	CARLOS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:45
583º	442	JOAO PINTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:48
584º	705	ANTONIO ALMEIDA	CYBER RUNNERS	M	M45	POR	01:39:50
585º	859	JOAO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:53
586º	851	BERNARDINO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:39:55
587º	1387	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:39:56
588º	788	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:39:56
589º	241	HUGO COUTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:39:59
590º	1300	JOSE MAIA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:40:01
591º	1469	NUNO GONÇALO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:40:04
592º	496	ALBERTO MARQUES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M35	POR	01:40:04
593º	710	SUSANA ADELINO	CYBER RUNNERS	F	F20	POR	01:40:05
594º	236	ANTONIO REIS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:40:06
595º	915	CARLOS CUNHA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:40:06
596º	1324	SERGIO PERIAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:40:09
597º	552	RUI HENRIQUES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:40:10
598º	1325	FRANCISCO COSTA	C F UNIAO LAMAS	M	M50	POR	01:40:11
599º	1063	VIRGILIO SILVA	CALDAS S.JORGE SC	M	M50	POR	01:40:11
600º	1541	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:40:12

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
601º	1108	ALBERTO MENDES	VITORIA SC	M	M40	POR	01:40:13
602º	1395	HELDER CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:40:14
603º	1892	JORGE PINTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:40:16
604º	1371	FERNANDO TRINDADE	MILLENNIUM BCP	M	M40	POR	01:40:16
605º	41	VENCESLAU FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:40:18
606º	765	ARMANDO COSTA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:40:18
607º	1986	JOAQUIM VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:40:19
608º	1542	ANTONIO SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:40:21
609º	219	MANUEL COSTA	DASDIKES	M	M50	POR	01:40:22
610º	1409	JOAQUIM MONTEIRO MONTEIRO	C BENFICA LOUSADA	M	M40	POR	01:40:25
611º	947	LUIS CASTRO	S C CRUZ	M	M45	POR	01:40:25
612º	1246	VASCO SANTOS	C V PORTO	M	M45	POR	01:40:28
613º	505	FERNANDO COUTO	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:40:29
614º	684	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:40:31
615º	1882	JUAN PABLO PEREZ	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	01:40:31
616º	386	ARMENIO FERREIRA	CDCR DOS CTT	M	M50	POR	01:40:35
617º	409	ALEXANDRA COELHO	STRESSOUT	F	F20	POR	01:40:36
618º	624	ANTONIO SEABRA	OS ROMPE SOLAS	M	M50	POR	01:40:37
619º	1301	TELMO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:40:38
620º	1020	ROSARIO MARTINS	DYNAMIC UFG	F	F35	POR	01:40:43
621º	1019	FERNANDO PEREIRA	DYNAMIC UFG	M	M40	POR	01:40:43
622º	56	FERNANDO ANDRADE	CYBER RUNNERS	M	M50	POR	01:40:45
623º	771	FERNANDO COUTO	RIO LARGO C ESPINHO	M	M50	POR	01:40:45
624º	183	NUNO BASTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:40:47
625º	1096	MANUEL FRANJA	G R GAVIAO	M	M40	POR	01:40:48
626º	1123	SERGIO MACHADO	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	01:40:48
627º	1092	PAULO MOREIRA	G R GAVIAO	M	M40	POR	01:40:49
628º	1582	RAQUEL RIOS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:40:50
629º	1333	JOSE SILVA	SPORTOLICOSTT	M	M45	POR	01:40:50
630º	646	CARLOS GONÇALVES	TURISTAS PRADENSES	M	M35	POR	01:40:52
631º	1140	FRANCISCO LOBO	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:40:53
632º	1544	EDUARDO MATOS	V PAÇOS DE FERREIRA	M	M60	POR	01:40:56
633º	707	LUIS TORRES	CYBER RUNNERS	M	M20	POR	01:40:57
634º	1943	PEDRO BRANCO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:40:58
635º	1091	DOMINGOS PEREIRA	G R GAVIAO	M	M40	POR	01:41:00
636º	475	ARMANDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:41:00
637º	783	PEDRO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:02
638º	1980	WILSON SUBTIL	CAAS	M	M35	POR	01:41:06
639º	57	FAUSTO CUNHA	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:41:08
640º	231	VITOR PENETRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:41:08
641º	1277	SUSANA SOUSA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:41:08
642º	620	RUI EUSÉBIO	OS ROMPE SOLAS	M	M40	POR	01:41:10
643º	1090	ANTONIO FERREIRA	G R GAVIAO	M	M40	POR	01:41:10
644º	1120	DANIEL MARINHO	CAFE PONTO FINAL	M	M20	POR	01:41:11
645º	227	ANTONIO CALDAS	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:41:11
646º	361	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:41:12
647º	1255	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:12
648º	50	FREDERICO ROCHA	LIBERTY SEG	M	M20	POR	01:41:12
649º	661	PEDRO MOREIRA	SAPADORES PORTO	M	M35	POR	01:41:13
650º	1852	PEDRO POCAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:13

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
651º	1418	MARIO GUEDES	A A S M	M	M35	POR	01:41:14
652º	1040	RICARDO ROCHA	DASDIKES	M	M35	POR	01:41:15
653º	816	RICARDO OSORIO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:41:18
654º	1947	ALEXANDRA REIS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:41:21
655º	204	HENRIQUE PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:41:22
656º	519	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:41:23
657º	569	FABIO CRUZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:27
658º	1297	MANUEL SANTOS	SPORTOLICOSTT	M	M50	POR	01:41:33
659º	1538	JOSE MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:33
660º	1979	PAULO FREIRE	CAAS	M	M40	POR	01:41:36
661º	1095	RICARDO FERREIRA	G R GAVIAO	M	M20	POR	01:41:36
662º	677	LUCIANO GOMES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:41:39
663º	1141	ADERITO TEIXEIRA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:41:41
664º	1139	ANTONIO ROGERIO	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:41:41
665º	1859	RUI MAIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:43
666º	1486	LUIS ABREU	G A I G	M	M60	POR	01:41:43
667º	181	JORGE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:41:45
668º	1379	PAULO RIBEIRO	ODM	M	M20	POR	01:41:49
669º	1881	OSCAR FREIJEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	01:41:50
670º	1375	EMIDIO SILVA	MILLENNIUM BCP	M	M55	POR	01:41:50
671º	460	RUI PENA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:41:51
672º	1408	ANTONIO OLIVEIRA	C BENFICA LOUSADA	M	M50	POR	01:41:52
673º	402	ARMANDO REIS	"RR" RADIO RENASCENÇA	M	M35	POR	01:41:53
674º	1417	MANUEL RIBEIRO	NCL SPORT CLUB	M	M40	POR	01:41:53
675º	1187	PEDRO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:41:55
676º	1511	MANUEL FERNANDES	FERREIROLUX	M	M40	POR	01:41:57
677º	1265	ANTONIO SANTOS	G BARRIGAS LOUROSA	M	M50	POR	01:42:00
678º	1202	LEONEL FREITAS	SANTA JUSTA	M	M35	POR	01:42:02
679º	152	ANA GOMES	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:42:04
680º	1835	JOSE MACHADO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:42:04
681º	1219	JOSE RESENDE	G D LEOS DO VENEZA	M	M55	POR	01:42:06
682º	1965	BRUNO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:42:06
683º	1502	RUI GUERREIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:42:06
684º	1086	RENATO SOUSA	PIRATAS	M	M20	POR	01:42:07
685º	199	JOÃO TEIXEIRA	IPB	M	M40	POR	01:42:07
686º	1355	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:42:08
687º	955	ANCELMO SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:42:12
688º	1561	ANTONIO PARADA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:42:21
689º	1104	JOAQUIM FARIA	VITORIA SC	M	M45	POR	01:42:21
690º	929	JAIME RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:42:22
691º	1984	MANUEL MENDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:42:24
692º	1002	ELEUTERIO GOMES	TURBOLENTOS RIO TINTO	M	M40	POR	01:42:28
693º	1162	THIERRY DUSSAUBAT	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	01:42:31
694º	513	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:42:35
695º	1358	LUIS SOARES	D R C AMARENSE	M	M20	POR	01:42:35
696º	885	RICARDO ANTÓNIO NETO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:42:35
697º	81	PEDRO PINTO	NIKE	M	M20	POR	01:42:37
698º	876	NELSON GABRIEL SOARES TEIXEI	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:42:44
699º	839	FERNANDO SANTOS	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:42:46
700º	706	VITOR DIAS	CYBER RUNNERS	M	M40	POR	01:42:48

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
701º	716	JOAO MEIXEDO	CYBER RUNNERS	M	M40	POR	01:42:48
702º	82	JOSE ALVES	NIKE	M	M20	POR	01:42:48
703º	1949	RUI MARINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:42:52
704º	611	RICARDO MATOS	NAT	M	M40	POR	01:42:55
705º	952	MARIA SOBRAL	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:42:55
706º	1303	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:42:57
707º	1824	CARLOS BRAGA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:42:58
708º	1327	JOSE ALBINO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:43:01
709º	341	NUNO CERVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:43:02
710º	1907	PEDRO ROA MARCULETA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:43:03
711º	1978	ZE FREIRE	CAAS	M	M40	POR	01:43:11
712º	1210	AMILCAR COSTA	ESTORNORTE	M	M20	POR	01:43:12
713º	1564	JUSTINO SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:43:15
714º	1021	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:43:17
715º	1149	ANTONIO MORAIS	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:43:18
716º	1153	FILIFE LEMOS	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:43:18
717º	1027	ORLANDO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:43:19
718º	1024	MANUEL PINTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:43:21
719º	326	MANUEL SOARES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:43:22
720º	398	JOSÉ RIBEIRO	G D LIMPEZA URBANA	M	M45	POR	01:43:25
721º	1598	JONEL RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:43:26
722º	214	VITOR MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:43:30
723º	186	TIAGO MOTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:43:32
724º	166	PEDRO Mouro	TERRORES DO ASFALTO	M	M35	POR	01:43:36
725º	1052	CARLOS SA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:43:39
726º	1474	AMARO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:43:43
727º	972	CUSTODIO NETO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:43:46
728º	536	JOSE FERREIRA	CLUBE PT	M	M35	POR	01:43:48
729º	1946	PAULA RIOS MARQUES	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:43:49
730º	297	JOSE BARROS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:43:49
731º	1105	SIMAO PEREIRA	VITORIA SC	M	M60	POR	01:43:54
732º	917	JOSE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:43:56
733º	1510	JOSE FARIA	FERREIROLUX	M	M50	POR	01:43:58
734º	1969	AMANDIO BABO	C A D SANTA MARTA	M	M35	POR	01:43:59
735º	643	HUGO CERQUEIRA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	M	M20	POR	01:44:00
736º	1228	PEDRO CARDOSO	C V PORTO	M	M45	POR	01:44:01
737º	1987	CARLOS VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:44:02
738º	370	MANUEL BATISTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:44:03
739º	371	ALBERTINO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:44:04
740º	308	ELISABETE SANTOS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:44:04
741º	578	RUI SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:44:07
742º	1087	OSCAR OLIVEIRA	PIRATAS	M	M35	POR	01:44:09
743º	506	DOMINGOS SOARES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:44:14
744º	200	FRANCISCO PEITO	IPB	M	M40	POR	01:44:16
745º	1856	FERNANDO PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:44:18
746º	502	ARMANDO MACEDO	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M60	POR	01:44:26
747º	1546	PORFIRIO SILVA	V PAÇOS DE FERREIRA	M	M45	POR	01:44:29
748º	1573	PEDRO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:44:31
749º	318	ROGERIO CALVO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:44:34
750º	1147	ALVARO ALMEIDA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:44:35

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
751º	1151	ABEL CARDOSO	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:44:36
752º	307	FERNANDO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:44:37
753º	501	AGOSTINHO COSTA	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M50	POR	01:44:39
754º	499	CARLOS TAVARES	AMIGOS QUINTA DAS FREIRAS	M	M40	POR	01:44:39
755º	1220	HENRIQUE GONÇALVES	C V PORTO	M	M50	POR	01:44:41
756º	512	GERSAO MACHADO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:44:46
757º	1142	JORGE OLVEIRA	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:44:48
758º	469	CLAUDIO LEODORO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:44:52
759º	1241	RUI RESENDE	C V PORTO	M	M40	POR	01:44:52
760º	321	JOSÉ CORREIA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:44:52
761º	1046	CARLOS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:44:54
762º	1888	JOSE CASTRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:44:55
763º	1815	MIGUEL MEIRELES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:44:58
764º	802	BRUNO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:01
765º	1454	RUI COSTA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:45:02
766º	625	CESAR CANITO	OS ROMPE SOLAS	M	M35	POR	01:45:07
767º	773	MANUEL AMORIM	RIO LARGO C ESPINHO	M	M45	POR	01:45:08
768º	1436	FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:45:11
769º	785	ROSA CATARINO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:45:12
770º	1201	CESAR VIDAL	SANTA JUSTA	M	M20	POR	01:45:15
771º	571	NUNO DOURADO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:45:21
772º	1503	LUIS DE BARROS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:45:24
773º	319	ANTONIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:45:26
774º	554	BRUNO MADUREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:30
775º	800	JOSE RODRIGUES	TROCO-PASSO	M	M35	POR	01:45:30
776º	1585	MOISES PRETO	STRESS ATTACK	M	M55	POR	01:45:31
777º	879	ARTUR COSTA	COMPANHIA BAZOFIAS	M	M20	POR	01:45:33
778º	1441	RICARDO DELFIM	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:35
779º	736	HELDER SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:36
780º	886	JOAQUIM ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:45:39
781º	1968	AMANDIO MIRANDA	C A D SANTA MARTA	M	M45	POR	01:45:42
782º	1845	JAIME PONTE	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	01:45:43
783º	957	PAULO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:45
784º	733	FERNANDO LOPES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:45:46
785º	207	LUIS GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:46
786º	1296	CRISTIANO MARANTES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:47
787º	243	LUIS CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:45:52
788º	264	ALVARO MESQUITA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:45:56
789º	381	MIGUEL SOUSA	STRESS ATTACK	M	M45	POR	01:45:59
790º	1266	JOSE OLIVEIRA	G BARRIGAS LOUROSA	M	M40	POR	01:46:01
791º	884	JOSE TORRES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:46:02
792º	679	CARLOS CARNEIRO	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M55	POR	01:46:05
793º	1129	AGOSTINHO LEAL	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:46:06
794º	240	ANTONIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:46:06
795º	334	MANUEL PALHARES	OS PAPA LEGUAS	M	M45	POR	01:46:11
796º	827	PEDRO FERRAZ	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:46:15
797º	642	ANTONIO LOPES	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	M	M35	POR	01:46:15
798º	1044	VICTOR SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:46:16
799º	1473	LAUREANO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:46:17
800º	1337	JOAO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:20

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
801º	1440	ANTONIO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:46:23
802º	1148	MANUEL RIBEIRO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	01:46:26
803º	1419	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:26
804º	515	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:46:27
805º	833	RUI DUARTE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:46:27
806º	1829	PEDRO REIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:30
807º	1146	NUNO FREITAS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:46:32
808º	982	RUI MORAIS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:46:38
809º	1172	CARLOS SALGADO	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	01:46:41
810º	1452	ANTONIO CONDE	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:46:41
811º	254	JOSE NEVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:45
812º	1992	RAUL OLIVEIRA	IPBRICK	M	M45	POR	01:46:46
813º	615	CONCEIÇÃO SILVA	NAT	F	F35	POR	01:46:46
814º	1918	JULIO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:48
815º	1894	FELIPE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:48
816º	725	FILIPE MOREIRA	A A GRIJO	M	M20	POR	01:46:49
817º	726	VICTOR SOUSA	A A GRIJO	M	M50	POR	01:46:49
818º	376	JOSÉ MAGALHÃES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:46:50
819º	455	RUI COUTO	SEC. F C PORTO	M	M60	POR	01:46:52
820º	337	MARIA MOREIRA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:46:53
821º	458	LUÍS MELO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:46:57
822º	1048	JORGE CABRAL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:46:59
823º	1945	MANUEL MARQUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:00
824º	995	ANTONIO SA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:47:02
825º	842	ISAÍAS SÁ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:47:03
826º	1899	JOSE COUTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:47:05
827º	1238	LUIS SILVA	C V PORTO	M	M55	POR	01:47:05
828º	938	DAVID PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:47:07
829º	1920	SEQUEIRA EDUARDO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:47:08
830º	476	PEDRO BRIZIDO	TERRORES DO ASFALTO	M	M35	POR	01:47:13
831º	192	JOSE MAIA	A C ALFENENSE	M	M55	POR	01:47:16
832º	899	VITOR PINHEIRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:19
833º	1271	ABILIO COELHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:47:19
834º	633	MARCIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:47:24
835º	1177	JOSE RODRIGUES	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	01:47:25
836º	1330	FERNANDO MENDES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:47:26
837º	698	BRUNO ANTUNES	G D LEOES DO VENEZA	M	M20	POR	01:47:28
838º	1230	PAULO CRAVEIRO	C V PORTO	M	M45	POR	01:47:30
839º	80	RUTE MARTA	NIKE	F	F20	POR	01:47:34
840º	902	JOAQUIM FERREIRA	PROMOFITNESS.COM	M	M40	POR	01:47:34
841º	903	HENRIQUE MARTINS	PROMOFITNESS.COM	M	M45	POR	01:47:34
842º	226	LUIS FILIPE SANTOS SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:34
843º	1249	ANTONIO PEREIRA	PRAÇAS DA ARMADA	M	M45	POR	01:47:35
844º	1176	JOSE COSTA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:47:43
845º	344	MANUEL MARQUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:47
846º	691	ALFREDO BARBOSA	G D LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:47:50
847º	971	RUI SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:53
848º	238	TELMO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:47:53
849º	844	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:47:54
850º	1250	JORGE MENDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:55

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
851º	1116	JOSE FREITAS	VITORIA SC	M	M40	POR	01:47:56
852º	1199	AUGUSTO LOPES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:47:56
853º	1903	LUIS VERDELHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:47:57
854º	1554	JOAO ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:01
855º	1398	FRANCISCO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:02
856º	1821	JOSE PIRES DA COSTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:48:04
857º	662	JOSE LINHARES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:48:06
858º	700	ANTONIO SILVA	G D LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:48:07
859º	1913	RUI CORTES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:48:07
860º	1823	PAULO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:08
861º	412	JOSÉ DUARTE	S SOCIAIS CGD	M	M50	POR	01:48:09
862º	623	CARLOS MANUEL	OS ROMPE SOLAS	M	M35	POR	01:48:10
863º	510	JOSE JULIO FERNANDES VILACA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:48:11
864º	1811	FILIPE PACHECO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:11
865º	1571	JOSE GOMES	U D C ARGIVA	M	M55	POR	01:48:12
866º	377	MIGUEL CAMPOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:48:14
867º	1206	LINO SILVA	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:48:15
868º	1212	LUIS PEREIRA	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:48:16
869º	1211	ADELINO GUIMARAES	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:48:18
870º	1952	RAFAEL PINHEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:48:18
871º	1439	JOSE MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:48:18
872º	191	MARIA ALVES	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:48:20
873º	194	ABILIO ALVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:48:20
874º	983	OSCAR BARREIRAS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:48:22
875º	295	ARTUR PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:26
876º	1438	NARCO SILVA	INDIVIDUAL	M	INIM	POR	01:48:28
877º	896	NELSON ANTAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:31
878º	271	MIGUEL NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:48:32
879º	663	FERNANDO RIBEIRO	OS ASES	M	M55	POR	01:48:33
880º	1208	ANTONIO PINTO	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:48:36
881º	1814	FREDERICO ALFAIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:36
882º	348	JORGE REIS	INDIVIDUAL	M	JUNM	POR	01:48:37
883º	782	LUIS MOTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:48:37
884º	1403	ODD STRAUME	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:48:39
885º	779	LUIS RODRIGUES	RIO LARGO C ESPINHO	M	M35	POR	01:48:40
886º	1133	ANTONIO VIEIRA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	01:48:43
887º	1365	FERNANDO LEITE	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:48:43
888º	1495	RAMIRO COSTA	ADEFACEC	M	M35	POR	01:48:45
889º	1937	LUÍS MENDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:47
890º	457	JOSE FERREIRA	OS AMIGOS DO PARQUE BIOLOGICO GAIA	M	M55	POR	01:48:48
891º	685	ALBERTO MELO	G D LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	01:48:51
892º	1808	TOMÁS AIRES PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:53
893º	1290	JOSE COSTA	ABEKULAS	M	M35	POR	01:48:55
894º	489	RAMON REY	INDIVIDUAL	M	M45	ESP	01:48:56
895º	1054	JOSE ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:48:59
896º	739	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:49:01
897º	812	JOSE GUEDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:49:03
898º	1175	ANA FREITAS	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	01:49:04
899º	1283	ALVARO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:49:08
900º	1932	CEU COSTA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:49:08

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
901º	365	NUNO BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:09
902º	1038	MARCO BOTELHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:11
903º	1229	PEDRO CRAVEIRO	C V PORTO	M	M45	POR	01:49:11
904º	1909	MARCO MELO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:12
905º	364	LUIS COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:13
906º	1919	ANA PAULA FONSECA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:49:16
907º	1955	TONY DELAPIERRE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:17
908º	1081	ANTONIO MADUREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:49:20
909º	247	JOAQUIM SOUSA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:49:22
910º	638	ANTONIO PEREIRA	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	M	M55	POR	01:49:23
911º	517	VITOR RENTE	OS FALTA DAR	M	M35	POR	01:49:24
912º	871	JOAQUIM ARMANDO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:49:26
913º	1540	LUIS NUNES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:27
914º	557	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:32
915º	1599	JOSE MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:38
916º	449	CELINE GOMES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:49:39
917º	1843	CARLOS BRAZ	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:49:44
918º	1865	FERNANDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:46
919º	1964	DANIEL BETTENCOURT	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:47
920º	1879	JANUARIO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:49:48
921º	730	DOMINGOS SILVA	A A GRIJO	M	M50	POR	01:49:49
922º	949	CARLOS MOURA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:49:50
923º	1809	PEDRO VAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:52
924º	1043	ANDRÉ ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:49:55
925º	252	FLORIMUNDO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:49:55
926º	690	BENJAMIN KIMBUÉLAS	G D LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:49:57
927º	696	JOSE MADUREIRA	G D LEOES DO VENEZA	M	M45	POR	01:49:58
928º	1006	MANUEL GASPAR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:50:03
929º	621	MANUEL SILVA	OS ROMPE SOLAS	M	M55	POR	01:50:09
930º	796	MANUEL LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:50:13
931º	78	MIGUEL SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:50:13
932º	1576	BERND VATTER	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:50:14
933º	1574	JOSE PAI	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:50:16
934º	1572	JOSE FILHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:50:16
935º	942	PAULO ALBUQUERQUE	ALBUQUERQUE SEGUROS	M	M35	POR	01:50:19
936º	521	JOAQUIM LEANDRO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:50:23
937º	353	MARIANA SOUZA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:50:26
938º	354	ANDRE QUINTAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:50:26
939º	1335	ANTONIO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:50:27
940º	720	CARLOS ALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:50:29
941º	645	EDUARDO PEREIRA	TURISTAS PRADENSES	M	M60	POR	01:50:29
942º	1523	ALBERTO MEIRELES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:50:33
943º	883	RENATO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:50:34
944º	1122	PAULO MARQUES	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	01:50:37
945º	459	ANTONIO VASCONCELOS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:50:38
946º	1245	CARLOS PIMENTA	C V PORTO	M	M60	POR	01:50:39
947º	1583	CANDIDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:50:40
948º	789	JOSE GOMES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:50:48
949º	1276	RAQUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:50:49
950º	320	RUI SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:50:51

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
951º	220	TIAGO ORFAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:50:52
952º	670	LINO MAIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:50:52
953º	961	RUI ALVES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:51:00
954º	65	ANDRE PINTO	SPORT ZONE	M	M20	POR	01:51:10
955º	1144	DELFIN SILVA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	01:51:10
956º	1041	JOAO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:51:11
957º	1591	HUGO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:51:12
958º	1414	ANTONIO PEIXOTO	NCL SPORT CLUB	M	M55	POR	01:51:14
959º	708	JOAQUIM ADELINO	CYBER RUNNERS	M	M60	POR	01:51:14
960º	1874	ANDREY FREITAS RODRIGUES	CENTRO VEGETARIANO	M	M20	POR	01:51:18
961º	1970	JOSE PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:51:21
962º	1356	FILIFE CLEMENTE	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:51:22
963º	1551	ANTONIO MOURAO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:51:22
964º	721	FILIFE MIGUEL DOS SANTOS MADUR	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:51:23
965º	427	CLAUDIA WEISE	WELL DOMUS	F	F35	POR	01:51:24
966º	479	RUI MACHADO MACHADO	F. C. PORTO	M	M20	POR	01:51:32
967º	651	BOAVENTURA GOMES VIEIRA	TURISTAS PRADENSES	M	M60	POR	01:51:33
968º	533	JOSE FONSECA	G D BANCO PORTUGAL	M	M50	POR	01:51:37
969º	1928	FILIFE RÔLA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:51:40
970º	385	JOSE PINHO	STRESS ATTACK	M	M55	POR	01:51:41
971º	374	LEONARDO CEREJEIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:51:43
972º	1047	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:51:44
973º	518	ALCINO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:51:45
974º	1143	FERNANDO MELO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	01:51:46
975º	314	RICARDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:51:48
976º	303	VICTOR LOURENÇO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:51:49
977º	686	EDUARDO PAQUETE	G D LEOS DO VENEZA	M	M60	POR	01:51:50
978º	1586	AUGUSTO MACHADO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:51:51
979º	233	MARIO PACHECO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:51:57
980º	1126	JORGE DIAS	C I A ALPENDORADA	M	M40	POR	01:51:58
981º	784	ROSA PINTO	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:51:59
982º	1207	AGOSTINHO PIMENTA	ESTORNORTE	M	M45	POR	01:51:59
983º	187	AURELIO COSTA	ALFENENSE	M	M40	POR	01:52:02
984º	451	MARISA PEREIRA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	F	F20	POR	01:52:02
985º	1236	FERNANDO GONCALVES	C V PORTO	M	M40	POR	01:52:03
986º	682	LUDGERO MOREIRA	CRDC SANTIAGO	M	M20	POR	01:52:06
987º	1800	OSVALDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:52:06
988º	1243	HELDER MOURA	C V PORTO	M	M45	POR	01:52:06
989º	688	CARLOS PEREIRA	G D LEOS DO VENEZA	M	M55	POR	01:52:07
990º	1900	ALBERTO CORREIA DA SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:52:08
991º	403	MATEUS MENDES	CENTRO VEGETARIANO	M	M20	POR	01:52:10
992º	424	GIL COSTA	WELL DOMUS	M	M45	POR	01:52:11
993º	689	MÁRIO MIRANDA	G D LEOS DO VENEZA	M	M55	POR	01:52:14
994º	1292	JORGE BORGES	S VISEU E BENFICA	M	M45	POR	01:52:15
995º	1155	PAULO VIANA	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	01:52:20
996º	829	FERNANDO DIOCENSO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:52:22
997º	701	FLOR MADUREIRA	G D LEOS DO VENEZA	F	F35	POR	01:52:24
998º	693	MANUEL FLORIANO	G D LEOS DO VENEZA	M	M45	POR	01:52:25
999º	1221	MANUEL FERNANDO	C V PORTO	M	M55	POR	01:52:25
1.000º	1267	ANTONIO FREITAS	N CRUZ VERMELHA SABROSA	M	M55	POR	01:52:29

Evento: Meia Maratona Sportzone 09

Data: 18-10-2009 Domingo

Hora: 10:30

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.001º	259	HELDER PEREIRA	NAMADORES	M	M40	POR	01:52:29
1.002º	687	ANTONIO LOURENÇO	G D LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	01:52:30
1.003º	1264	JOSE SANTOS	G BARRIGAS LOUROSA	M	M50	POR	01:52:31
1.004º	636	JOAO SARAIVA	AMARENSE	M	M40	POR	01:52:37
1.005º	1166	PEDRO SOUTO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:52:42
1.006º	1256	JOAQUIM SOUSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:52:43
1.007º	273	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:52:43
1.008º	1562	SCHLEMMER DIETHELM	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:52:45
1.009º	430	LUIS CORREIA	WELL DOMUS	M	M40	POR	01:52:45
1.010º	900	ANDRE ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:52:46
1.011º	19	GUSTAVO CALDAS	UNICER	M	M45	POR	01:52:52
1.012º	1597	RUI SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:52:56
1.013º	838	JORGE PINTO	AFIS OVAR	M	M60	POR	01:52:57
1.014º	1156	MANUEL VELOSO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	01:52:57
1.015º	511	JOSE ALVES	TURISTAS PRADENSES	M	M20	POR	01:52:57
1.016º	1975	CATARINA CASTRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:52:58
1.017º	1988	MANUEL CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:52:58
1.018º	1451	JOSE RAMOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:52:59
1.019º	582	HELDER MEIRELES	CLUBE BES	M	M35	POR	01:52:59
1.020º	699	RICARDO FREITAS	G D LEOES DO VENEZA	M	M20	POR	01:53:00
1.021º	697	CARLOS MARTINS	G D LEOES DO VENEZA	M	M20	POR	01:53:01
1.022º	1270	AUGUSTO CORREIA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:53:02
1.023º	794	RUI FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:53:04
1.024º	156	MARIO VILARINHO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:53:05
1.025º	1861	TIAGO VIEGAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:53:06
1.026º	211	MANUEL SANTOS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:53:10
1.027º	1434	CARLOS RAMOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:53:12
1.028º	981	PAULO GOMES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:53:14
1.029º	375	MANUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:53:15
1.030º	345	LUIS ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:53:15
1.031º	809	EDUARDO PASSOS	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:53:19
1.032º	160	PETER GOTHEN	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:53:23
1.033º	1460	RUI SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:53:26
1.034º	1076	ALMIRO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:53:26
1.035º	429	FATIMA RAMOS	WELL DOMUS	F	F35	POR	01:53:29
1.036º	1399	HUGO PASCOA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:53:31
1.037º	1205	FERNANDO COELHO	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:53:33
1.038º	1214	ORLANDO ALMEIDA	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:53:34
1.039º	1164	PAULO TEIXEIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:53:34
1.040º	228	JOAO OLIVEIRA	SILVA,SANTOS E SILVA	M	M50	POR	01:53:37
1.041º	229	ARTUR LUIS RODRIGUES	SILVA,SANTOS E SILVA	M	M40	POR	01:53:37
1.042º	76	JORGE NETO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:53:40
1.043º	1124	LUCIANO SILVA	C I A ALPENDORADA	M	M35	POR	01:53:41
1.044º	413	FABIENNE LEHUEDE	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:53:41
1.045º	494	ADELINO CARVALHO	AMIGOS DO ATLETISMO DE GONDOMAR	M	M50	POR	01:53:44
1.046º	863	ANTONIO BARROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:53:44
1.047º	407	JORGE VIEIRA	TERRORES ASFALTO	M	M40	POR	01:53:45
1.048º	997	MARINHO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:53:46
1.049º	1953	RUI MANUEL MARQUES RODRIGUE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:53:47
1.050º	1819	FILIPE MAGALHÃES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:53:47

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.051º	178	JOSE SOARES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:53:49
1.052º	1107	MARIA FERREIRA	VITORIA SC	F	F35	POR	01:53:49
1.053º	454	PAULO ALVES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:53:54
1.054º	1820	JOAQUIM VIEIRA PERES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:54:02
1.055º	570	ANTONIO ARAUJO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:54:05
1.056º	928	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:54:09
1.057º	1094	AUGUSTO LIMA	G R GAVIAO	M	M35	POR	01:54:09
1.058º	363	PEDRO MELO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:54:10
1.059º	797	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:54:15
1.060º	622	CARLOS BARRETO	OS ROMPE SOLAS	M	M55	POR	01:54:16
1.061º	173	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:54:16
1.062º	882	RICARDO OLIVEIRA	COMPANHIA BAZOFIAS	M	M35	POR	01:54:17
1.063º	1924	JOAQUIM CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:54:21
1.064º	1588	FILIFE ALMEIDA	REDBULLS	M	M35	POR	01:54:21
1.065º	1587	CARLOS GUERRA	REDBULLS	M	M40	POR	01:54:21
1.066º	1274	PEDRO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:54:22
1.067º	711	JOSE BRITO	CYBER RUNNERS	M	M40	POR	01:54:24
1.068º	1226	LIDIO FREITAS	C V PORTO	M	M60	POR	01:54:25
1.069º	828	PAULO DIOCENSO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:54:26
1.070º	889	RITA REBELO	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	01:54:30
1.071º	1158	PEDRO ALMEIDA	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:54:30
1.072º	298	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:54:31
1.073º	1962	FILIFE FONTES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:54:31
1.074º	1275	JOSE MARTINS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:54:32
1.075º	477	DONZILIA SILVA	TERRORES DO ASFALTO	F	F35	POR	01:54:32
1.076º	267	MARIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:54:32
1.077º	562	JOSE MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:54:36
1.078º	1008	URBINO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:54:37
1.079º	1007	FERNANDO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:54:37
1.080º	1009	JOAO PINTO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:54:37
1.081º	666	LUIS AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:54:40
1.082º	890	JOANA CHAVES REBELO	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	01:54:41
1.083º	1198	PEDRO MENDONÇA	POE-TE EM FORMA	M	M20	POR	01:54:41
1.084º	1135	VITOR CARDOSO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	01:54:46
1.085º	659	RUI ARAUJO	SAPADORES PORTO	M	M35	POR	01:54:47
1.086º	1524	REINALDO PINTO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:54:47
1.087º	1543	JOSE SILVA	V PAÇOS DE FERREIRA	M	M60	POR	01:54:48
1.088º	190	ALTINO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:54:54
1.089º	892	ALBERTO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:54:54
1.090º	158	ADELINA SOUSA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:54:57
1.091º	224	JORGE PINTO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:55:05
1.092º	169	EDUARDO BRANDAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:55:12
1.093º	355	RUI SILVA	TROCO-PASSO	M	M20	POR	01:55:17
1.094º	164	RAQUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:55:21
1.095º	163	RUI CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:55:22
1.096º	268	ANTONIO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:55:29
1.097º	1328	JOSE LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:55:30
1.098º	1501	JOAO MORAIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:55:33
1.099º	877	ANA FERREIRA	COMPANHIA BAZOFIAS	F	F20	POR	01:55:35
1.100º	1351	CARLOS GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:55:40

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.101º	384	JOAO CARMO	STRESS ATTACK	M	M45	POR	01:55:41
1.102º	159	MOISES PEIXEIRO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:55:43
1.103º	487	ANGELO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:55:43
1.104º	538	JOSÉ MAGALHÃES FREITAS	TURISTAS PRADENSES	M	M55	POR	01:55:46
1.105º	1527	DIOGO GODINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:55:46
1.106º	351	MANUEL COELHO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:55:48
1.107º	382	JOSE SILVA	STRESS ATTACK	M	M45	POR	01:55:48
1.108º	1125	JOSE MAGALHAES	C I A ALPENDORADA	M	M60	POR	01:55:50
1.109º	1397	LUIS MOUTINHO	CYBER RUNNERS	M	M35	POR	01:55:51
1.110º	484	MAURICIO MENDES	A ANTIGOS GAIATOS E FAMILIARES DO NO	M	M45	POR	01:55:56
1.111º	750	CRISTINA SARAIVA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:56:00
1.112º	1446	JORGE CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:56:04
1.113º	373	CARLOS REIS	B V LEIXOES	M	M60	POR	01:56:07
1.114º	1966	ANTÓNIO NOGUEIRA DE SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:56:07
1.115º	1570	ALBINA SOUSA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	01:56:14
1.116º	943	ALVARO VAZ	ALBUQUERQUE SEGUROS	M	M55	POR	01:56:16
1.117º	1029	RUI VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:56:17
1.118º	288	HUGO PACHECO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:56:20
1.119º	1833	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA	INDIVIDUAL	M	M55	ESP	01:56:23
1.120º	878	PEDRO MELO	COMPANHIA BAZOFIAS	M	M35	POR	01:56:23
1.121º	1982	RUI LEITE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:56:29
1.122º	1985	ANTONIO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:56:29
1.123º	964	JOAO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:56:42
1.124º	323	CARLOS CRUZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:56:43
1.125º	1180	JOAO NEVES	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:56:43
1.126º	741	ALBANO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:56:44
1.127º	1870	ARMENIO ANJOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:56:47
1.128º	284	JOSE FRANCISCO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:56:53
1.129º	867	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:56:56
1.130º	1989	ALTAMIRO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:57:01
1.131º	1239	PAULO ROCHA	C V PORTO	M	M50	POR	01:57:04
1.132º	546	ANA LOURENÇO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:57:06
1.133º	1902	GUSTAVO MONTANHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:07
1.134º	1517	CESAR MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:57:09
1.135º	1536	JOSE SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:09
1.136º	488	JOSE MOURA DE SOUSA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:57:09
1.137º	1304	ALBERTO SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:57:11
1.138º	924	RICARDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:14
1.139º	865	JOAQUIM TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:57:16
1.140º	1926	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:21
1.141º	168	RUI GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:23
1.142º	1392	RUI LEMOS	PORTO RUNNERS	M	M35	POR	01:57:23
1.143º	1887	NUNO BARROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:26
1.144º	172	PEDRO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:29
1.145º	1119	JORGE COSTA	CAFE PONTO FINAL	M	M45	POR	01:57:31
1.146º	1145	LUIS OLIVEIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	01:57:31
1.147º	1893	CARLOS COELHO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:57:38
1.148º	918	FERNANDO PINTO	REG ENG 3	M	M45	POR	01:57:39
1.149º	1287	MIGUEL FERRAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:57:41
1.150º	676	FERNANDO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:57:42

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.151º	1912	JOSE CUNHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:57:45
1.152º	1386	CARLOS DIAS	C SPIRIDON GAIA	M	M45	POR	01:57:47
1.153º	1382	ANA ROCHA	C SPIRIDON GAIA	F	F35	POR	01:57:47
1.154º	1235	JOSE MARIA	C V PORTO	M	M45	POR	01:57:57
1.155º	1487	JOSE FERNANDES	EBENEZER	M	M40	POR	01:58:00
1.156º	988	RICARDO RAMOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:58:01
1.157º	1529	JOSE CARMO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:58:12
1.158º	999	SAMANTHA WALZEM	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:58:13
1.159º	225	AMERICO ANDRADE	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:58:15
1.160º	155	DELFIN SANTOS	INDIVIDUAL	M	M55	POR	01:58:17
1.161º	394	FILIFE SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:58:18
1.162º	948	HENRIQUE ROCHA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:58:20
1.163º	1237	ANTONIO VIEIRA	C V PORTO	M	M45	POR	01:58:24
1.164º	880	FERNANDO ROTHES	COMPANHIA BAZOFIAS	M	M35	POR	01:58:26
1.165º	864	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:58:30
1.166º	1026	JOSE CARVALHO	TERRORES DO ASFALTO	M	M40	POR	01:58:31
1.167º	1560	ADRIANO GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	01:58:36
1.168º	1884	RICARDO BASTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:58:39
1.169º	911	PAULO DIAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:58:40
1.170º	1956	ADRIANO MACHADO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:58:49
1.171º	422	ANDRE SOUSA	C R P S. TIAGO	M	M20	POR	01:58:54
1.172º	939	MARTA CAMPO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	01:58:57
1.173º	1269	PEDRO CORREIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:02
1.174º	1260	JOSE FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:02
1.175º	1497	JORGE ESTEVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:04
1.176º	77	JOSE CAVACO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	01:59:05
1.177º	435	MARIO LIMA	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE NEGRELOS	M	M20	POR	01:59:12
1.178º	425	CARMO MARINHO	WELL DOMUS	F	F35	POR	01:59:18
1.179º	1204	MARINHO PEREIRA	ESTORNORTE	M	M40	POR	01:59:18
1.180º	1032	ELISABETE GONÇALVES	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	01:59:21
1.181º	805	FLÁVIO PAIS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:59:22
1.182º	728	JORGE VIEIRA	A A GRIJO	M	M55	POR	01:59:23
1.183º	338	ALBERTO PINTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	01:59:24
1.184º	1479	JOAO VINAGRE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:29
1.185º	868	MANUEL SOUSA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:59:31
1.186º	171	LUIS TAVORA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:35
1.187º	431	HELDER PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:37
1.188º	912	FERNANDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	01:59:40
1.189º	426	VICTOR LEITE	WELL DOMUS	M	M40	POR	01:59:45
1.190º	289	RUI RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:46
1.191º	1134	MANUEL RIBEIRO	PORTO RUNNERS	M	M55	POR	01:59:50
1.192º	1062	LEANDRO MONTEIRO	EB23 LOUSADA	M	M40	POR	01:59:50
1.193º	534	ANTONIO FERREIRA	G D BANCO PORTUGAL	M	M60	POR	01:59:51
1.194º	250	TELMO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	01:59:52
1.195º	808	ELISIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	01:59:56
1.196º	1248	ANNETE KIND	C V PORTO	F	F35	POR	02:00:03
1.197º	1282	MARCIO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:00:03
1.198º	404	LUIS POEIRA	CLUBE NACIONAL MONTANHISMO	M	M40	POR	02:00:06
1.199º	650	JOSÉ DE ARAUJO DIAS PEIXOTO	TURISTAS PRADENSES	M	M55	POR	02:00:07
1.200º	432	ANTONIO PEIXOTO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:00:08

Evento: Meia Maratona Sportzone 09

Data: 18-10-2009 Domingo

Hora: 10:30

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.201º	1247	DEOLINDA SILVA	C V PORTO	F	F35	POR	02:00:08
1.202º	167	LUIS MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:00:09
1.203º	551	JOSE AMORIM	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:00:10
1.204º	197	MIGUEL SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:00:13
1.205º	1532	FLAVIO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:00:13
1.206º	1341	PEDRO BRITO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:00:15
1.207º	358	RUI SOUSA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:00:26
1.208º	1826	CRISTINA MARBELA NUNES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:00:27
1.209º	831	JEAN LOUP LECONTE	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:00:28
1.210º	397	JOSE LEITES	G D LIMPEZA URBANA	M	M50	POR	02:00:41
1.211º	850	ARMANDO NEVES	5 A HORA	M	M35	POR	02:00:46
1.212º	715	VITOR FERNANDES	CYBER RUNNERS	M	M55	POR	02:01:01
1.213º	1595	PEDRO BAPTISTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:01:03
1.214º	1233	JOSE VARANDAS	C V PORTO	M	M45	POR	02:01:03
1.215º	1596	JOAO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:01:05
1.216º	574	JOSE RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:01:06
1.217º	909	NUNO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:01:07
1.218º	573	ADRIANO PINTO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:01:07
1.219º	572	AUGUSTO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:01:08
1.220º	433	AFONSO MACHADO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:01:08
1.221º	801	ANA MACHADO	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:01:14
1.222º	1996	CUSTODIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:01:30
1.223º	1553	PEDRO CONSTANTINO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:01:32
1.224º	1941	ARLINDO MARQUES DA SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:01:36
1.225º	626	JOAQUIM QUEIROS	OS ROMPE SOLAS	M	M50	POR	02:01:36
1.226º	212	JOAO MATOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:01:40
1.227º	1999	DAVID ANDRADE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:01:42
1.228º	2000	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:01:42
1.229º	1121	MANUEL SILVA	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	02:01:57
1.230º	1244	AUGUSTO PINTO	C V PORTO	M	M50	POR	02:01:58
1.231º	738	PEDRO EZEQUIEL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:06
1.232º	1302	JOSÉ LOPES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:02:17
1.233º	1273	ARMANDO BARROS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:02:19
1.234º	764	MARIO SERENO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:25
1.235º	1039	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:02:29
1.236º	293	MARIA BARBOSA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:02:32
1.237º	1299	ANTONIO GOUVEIA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:02:35
1.238º	744	BRUNO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:36
1.239º	743	RICARDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:36
1.240º	1393	JOSE MONJARDINO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:02:42
1.241º	1930	ELOI MARQUES DA SILVA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:02:42
1.242º	1557	TERESA MOTA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:02:44
1.243º	1442	FILIPE ROCHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:48
1.244º	1305	ARMANDO PENEDA	C P EDP	M	M55	POR	02:02:52
1.245º	1590	SIMAO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:52
1.246º	870	RUI RABIÇO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:02:54
1.247º	237	GIL CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:02:58
1.248º	1224	JOSÉ MELO	C V PORTO	M	M45	POR	02:03:14
1.249º	648	JOSE LUIS GOMES SOUSA	TURISTAS PRADENSES	M	M20	POR	02:03:18
1.250º	356	RUI NASCIMENTO	TROCO-PASSO	M	M35	POR	02:03:18

Evento: Meia Maratona Sportzone 09

Data: 18-10-2009 Domingo

Hora: 10:30

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.251º	755	VICTOR COSTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:03:23
1.252º	1057	JOSE RAMALHAO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:03:24
1.253º	1193	BRUNO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:03:40
1.254º	1288	RICARDO FERRAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:03:44
1.255º	265	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:03:48
1.256º	1525	RICARDO LEITE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:03:48
1.257º	969	ALFREDO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:03:54
1.258º	1163	CRISTINA GOMES	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	02:03:59
1.259º	1577	LUIS MACHADO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:04:00
1.260º	1927	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:04:02
1.261º	1592	ABILIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:04:04
1.262º	1160	RUI CAMPOS	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	02:04:06
1.263º	26	HUGO MARTINS	CAETANO RETAIL	M	M20	POR	02:04:12
1.264º	1906	RICARDO SALGUEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:04:22
1.265º	577	CANDIDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:04:23
1.266º	932	ISABEL HENRIQUES	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	02:04:27
1.267º	399	VITOR SILVA	G D LIMPEZA URBANA	M	M40	POR	02:04:33
1.268º	793	VICTOR FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:04:40
1.269º	272	VITOR GUEDES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:04:40
1.270º	1448	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:04:43
1.271º	852	JOAQUIM SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:04:48
1.272º	1863	JOSE FOLHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:04:55
1.273º	905	ANTONIO MIRANDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:04:55
1.274º	1197	HUGO VEIGA	POE-TE EM FORMA	M	M20	POR	02:05:01
1.275º	1834	RUI FREITAS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:05:04
1.276º	1810	MARIO MACEDO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:05:06
1.277º	1921	PEDRO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:05:08
1.278º	1910	MELANIE FERRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:05:08
1.279º	1580	ANTONIO PINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:05:19
1.280º	1935	BRUNO RAMOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:05:25
1.281º	576	JOSE COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:05:26
1.282º	258	JOSE GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:05:30
1.283º	1128	ALFREDO MAGALHAES	RADIO FESTIVAL	M	M45	POR	02:05:39
1.284º	832	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:05:54
1.285º	575	HELIO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:05:54
1.286º	994	JOSE MENESES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:06:00
1.287º	1253	JOAO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:06:05
1.288º	1252	ANABELA CORDEIRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:06:07
1.289º	28	RUI CUNHA	CAETANO RETAIL	M	M20	POR	02:06:12
1.290º	950	MANUEL SOARES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:06:14
1.291º	523	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:06:17
1.292º	201	FLAVIA VIEIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:06:19
1.293º	1194	BRUNO FERREIRA	POE-TE EM FORMA	M	M20	POR	02:06:20
1.294º	635	MANUEL FERNANDES	AMARENSE	M	M40	POR	02:06:26
1.295º	1496	MIGUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:06:34
1.296º	898	PAULO FREITAS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:06:35
1.297º	989	JOAO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:06:48
1.298º	1513	JOAQUIM TRINDADE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:06:48
1.299º	1223	MANUEL DIAS	C V PORTO	M	M55	POR	02:06:53
1.300º	1056	LOURENÇO MOURA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:07:02

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.301º	1011	CARLOS TAVARES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:07:05
1.302º	410	HUGO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:07:25
1.303º	411	MIGUEL COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:07:25
1.304º	257	VITOR FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:07:25
1.305º	979	PAULO OSORIO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:07:27
1.306º	845	MARTINO GIOIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:07:43
1.307º	1195	VITOR LEAL	POE-TE EM FORMA	M	M20	POR	02:07:50
1.308º	1196	CARLOS ROCHA	POE-TE EM FORMA	M	M20	POR	02:07:50
1.309º	1336	JOAO GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:07:50
1.310º	27	DINIS RESENDE	CAETANO RETAIL	M	M20	POR	02:07:55
1.311º	520	CARLOS ALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:07:57
1.312º	1089	NUNO RAPOSO	N MONTANHA ESPINHO	M	M20	POR	02:08:05
1.313º	1034	LUIS ARCHER	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:08:08
1.314º	335	MANUEL GOMES	OS PAPA LEGUAS	M	M45	POR	02:08:09
1.315º	285	NUNO CASTRO	N MONTANHA ESPINHO	M	M35	POR	02:08:10
1.316º	1552	ARACELIO MENDES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:08:11
1.317º	327	ANTONIO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:08:14
1.318º	1917	HELIODORO MANUEL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:08:14
1.319º	1911	VERA LUIS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:08:15
1.320º	1263	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:08:21
1.321º	471	ARMANDO VIANA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:08:26
1.322º	1311	NUNO BOTELHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:08:28
1.323º	1963	CRISTINA GOMES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:08:29
1.324º	473	JORGE FIRMINO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:08:29
1.325º	1850	PEDRO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:08:36
1.326º	966	SERAFIM COUTINHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:08:36
1.327º	1312	PEDRO SIMOES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:08:38
1.328º	1310	RUI GRIJO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:08:39
1.329º	1118	JOAQUIM PINHEIRO	CAFE PONTO FINAL	M	M35	POR	02:08:40
1.330º	1940	FLAVIA ALIBERTI	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:08:53
1.331º	1990	MANUEL LIMA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:09:12
1.332º	1565	VALDEMAR SILV	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:09:16
1.333º	931	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:09:16
1.334º	861	RUI ALMEIDA	TERRORS DO ASFALTO	M	M40	POR	02:09:17
1.335º	1575	ANTONIO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:09:23
1.336º	1867	JOSE GONCALVES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:09:24
1.337º	987	ANTONIO LOPES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:09:27
1.338º	991	FERNANDO VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:09:37
1.339º	1593	JOANA FERREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:10:16
1.340º	835	VINICIUS ASSUNÇÃO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:10:18
1.341º	786	RAQUEL SILVA MOREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:10:22
1.342º	847	JOAO QUEIROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:10:22
1.343º	1251	VIRGILIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:10:31
1.344º	1942	FLORINDA MARQUES DA COSTA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:10:36
1.345º	495	TIAGO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:10:49
1.346º	362	CARLOS CAPELA	DPL	M	M55	POR	02:10:58
1.347º	161	PEDRO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:11:12
1.348º	174	ANA MARTINEZ	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:11:15
1.349º	1521	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:11:31
1.350º	1831	MARTA NEVES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:11:35

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.351º	897	JOAQUIM BARBOSA	SEM ROTA	M	M20	POR	02:11:57
1.352º	1516	VASCO QUINTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:12:16
1.353º	614	CUSTODIO CRUZ	NAT	M	M55	POR	02:12:34
1.354º	522	ANA CASTRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:12:34
1.355º	1880	JORGE COUTINHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:12:56
1.356º	632	PAULO CABRAL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:13:04
1.357º	1354	NUNO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:13:18
1.358º	1993	RICARDO CARVALHO	IPBRICK	M	M20	POR	02:13:22
1.359º	1464	RICARDO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:13:23
1.360º	757	JOSE REIS	A C R RIBEIRA	M	M45	POR	02:13:23
1.361º	1443	ANTONIO CABRAL	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:13:53
1.362º	921	NUNO BATISTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:13:54
1.363º	1507	AMADEU FERREIRA	FERREIROLUX	M	M50	POR	02:14:00
1.364º	336	ANTONIO VILACOVA	OS PAPA LEGUAS	M	M50	POR	02:14:03
1.365º	849	ALBERTO ALVES	5 A HORA	M	M35	POR	02:14:06
1.366º	1070	MANUEL PEREIRA	N A MATOSINHOS	M	M55	POR	02:14:20
1.367º	787	PAULO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:14:25
1.368º	324	NUNO RAMALHETE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:14:35
1.369º	908	DANIELA PALHARES	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:14:37
1.370º	514	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:14:49
1.371º	579	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:14:54
1.372º	1227	ALIPIO CARMO	C V PORTO	M	M55	POR	02:14:55
1.373º	1377	ANTÓNIO FERNANDES	MILLENNIUM BCP	M	M50	POR	02:15:01
1.374º	566	MARIO BRAVO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:15:06
1.375º	1995	ANDRE MAYER	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:15:13
1.376º	993	NUNO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:15:15
1.377º	1505	MARIO LIMA	AMIGOS DE PARANHOS	M	M55	POR	02:15:20
1.378º	559	MANUEL SANTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:15:20
1.379º	1455	ANTONIO DIONISIO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:15:21
1.380º	958	PEDRO RUBIM	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:15:28
1.381º	390	RUI COUTO	CDCR DOS CTT	M	M35	POR	02:15:32
1.382º	1005	FABIO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:15:36
1.383º	1050	TIAGO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:15:47
1.384º	1340	JOAO COUTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:15:53
1.385º	1161	PAULA SANTOS	PORTO RUNNERS	F	F35	POR	02:15:55
1.386º	107	SILVIA TOMAS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:16:06
1.387º	754	DIAMANTINO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:16:06
1.388º	301	MARIE-THEVES SCHMIDT	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:16:21
1.389º	553	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:16:29
1.390º	279	FRANCISCO SILVA	LIBERDADE F C	M	M20	POR	02:16:41
1.391º	834	HUGO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:16:47
1.392º	1099	HELDER FONTAINHA	TURMA ELEGANTE	M	M20	POR	02:17:27
1.393º	1018	FERNANDA COSTA	DYNAMIC UFG	F	F35	POR	02:17:31
1.394º	1284	JOAQUIM COSTA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:17:33
1.395º	1433	JOSE MACHADO	C PESSOA RTP	M	M55	POR	02:17:46
1.396º	74	PEDRO FERREIRA DA COSTA	UNICER	M	M35	POR	02:17:46
1.397º	509	DUARTE LEITE DE SA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:18:16
1.398º	379	ANTONIO PAIVA CORREIA	CENTRO VEGETARIANO	M	M45	POR	02:18:17
1.399º	714	SUSAN MOTA	CYBER RUNNERS	F	F35	POR	02:18:21
1.400º	558	JOAO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:18:34

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.401º	177	RUI MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:18:35
1.402º	302	JOSE GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:18:35
1.403º	1848	JORGE NETO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:18:52
1.404º	821	LYNN SALT	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:19:23
1.405º	820	MATHEW SALT	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:19:23
1.406º	748	ANA BATISTA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:19:24
1.407º	1869	CARLOS FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:19:29
1.408º	1425	FERNANDO ANTUNES	SANTANDER TOTTA	M	M40	POR	02:19:34
1.409º	209	NUNO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:19:51
1.410º	1594	NEUZA LIMA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:19:51
1.411º	681	INES CARNEIRO	MAIA ATLETICO CLUBE	F	F20	POR	02:19:52
1.412º	887	CARLOS GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:20:10
1.413º	1939	PAULO VEIGA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:20:21
1.414º	634	JOSE GONÇALVES	AMARENSE	M	M35	POR	02:20:22
1.415º	165	ANIBAL CHEU	INDIVIDUAL	M	M60	POR	02:20:37
1.416º	1522	TIMOTEO MOREIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:20:52
1.417º	290	FRANCISCO FALCAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:20:54
1.418º	795	RUI PINHO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:21:09
1.419º	935	RUI PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:22:07
1.420º	819	ANTONIO BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:22:31
1.421º	818	HUGO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:22:31
1.422º	822	JULIO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:23:19
1.423º	1868	PAOLO POZZAN	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:23:48
1.424º	894	MARIANO SARNO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	02:24:36
1.425º	244	FRANCISCO CRUZ	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:24:47
1.426º	1258	NUNO LEAO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:25:04
1.427º	965	ELISABETE VIEIRA	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:25:04
1.428º	1528	DANIEL BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:25:05
1.429º	1444	TERESA FERREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:25:06
1.430º	746	MARIA ALVES	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:25:06
1.431º	1889	NUNO NEVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:25:14
1.432º	1860	CARLA PINTO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	02:25:24
1.433º	274	ANTONIO GOMES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:26:00
1.434º	1563	JOSE BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	02:26:39
1.435º	1929	CARLOS PESTANA LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:26:49
1.436º	1842	ALBERTO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:27:45
1.437º	162	ASLAM JAMAL	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:28:32
1.438º	1463	PAULO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:28:46
1.439º	317	NUNO MONTENEGRO	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:28:58
1.440º	1931	ANTÓNIO PESTANA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:29:17
1.441º	1023	JOSE LOPES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:31:28
1.442º	807	JOSÉ OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:31:46
1.443º	245	PAULO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M35	POR	02:31:59
1.444º	747	MARGARIDA NUNES	INDIVIDUAL	F	F35	POR	02:32:59
1.445º	1262	JOAO NEIVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:34:38
1.446º	170	MARCO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:34:39
1.447º	1838	FERNANDO ANTÓNIO COSTA TEIX	INDIVIDUAL	M	M55	POR	02:34:51
1.448º	1184	NICOLAS HURST	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	02:37:48
1.449º	151	EDUARDO GOMES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	02:37:48
1.450º	1017	CLAUDIO SANTOS	DYNAMIC UFG	M	M20	POR	02:38:11

Evento: Meia Maratona Sportzone 09

Data: 18-10-2009 Domingo

Hora: 10:30

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Tempo
1.451º	862	JOSÉ PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	02:41:50
1.452º	535	JOSE GOMES	G D BANCO PORTUGAL	M	M50	POR	02:42:32
1.453º	1268	ANTONIO FONSECA	N CRUZ VERMELHA SABROSA	M	M60	POR	02:43:10